

忍辱的益处-9.对于修心

**德性越大，魔障越多
不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...**

古代有一个修净土的张居士，专念“阿弥陀佛”，他的忍辱修得非常好。有一次他到外面去办事，去老朋友家借宿一个晚上，没想到被冤枉了。他的朋友有一件非常名贵的衣服，家里的佣人起了一个坏心眼，把衣服偷偷地先拿出去藏起来，刚好呢，张居士来借宿，要住一个晚上，佣人就故意把张居士带到放名贵衣服的房间里去住，张居士住了一个晚上就走了。第二天早上他朋友回

忍辱的益处-9.对于修心

德性越大，魔障越多 不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...

到家之后，找名贵的衣服出席一个晚宴，却找不到，回想前一天晚上谁来过？这件衣服怎么会没有了呢？这个佣人故意说：“肯定是你朋友偷去了。”这个主人非常生气，马上给张居士打电话，要张居士赔钱。张居士明明知道自己受了冤枉，但是他没有像一般人那样，一旦被冤枉马上要分清是非曲直、马上跟别人闹：“我没有偷，你们这种人，怎么连我都不相信啊？”张居士忍辱地

忍辱的益处-9.对于修心

**德性越大，魔障越多
不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...**

说：“哦，这件衣服大概要多少钱啊？我赔钱给你就是了。”并且很欢喜地把佛前供的粽子送给他的朋友。

我们做人要像麦穗一样，果实越饱满，头要垂得越低，做人要放低自己，这个世界山外有山，天外有天，看不起别人就是看不起自己，因为看不起别人的人，也会被别人看不起。所以，德性越大的人，魔障就越多，我们修得越好的人，魔考就越多。所以，



忍辱的益处-9.对于修心

德性越大，魔障越多 不管碰到什么，要坚韧，要忍辱...

我们不管碰到什么样的困难，我们要坚韧，要忍辱，要谨慎，要坚定信念，显示出自己的佛光。自私的人，生活就会充满苦难，生活的空间也会狭小，所以，佛菩萨让我们要学会伟大、永恒和大自然。如果你们走出来帮助大家，你们的朋友会越来越多，希望大家好好学佛修心，爱国爱民，遵纪守法，对每个人都像亲人一样，你们一定会活在人间的菩萨道中。180707新西兰



“欲成大器者，需守六戒”
-第二，受人之辱，不动于色

受到别人的侮辱，你要笑嘻嘻，不要想，这就是佛法界讲的忍辱精进。2019.10.20【马来西亚】



记忆加深(大家一起默念)

—因为你学忍辱了，怎么不算善？你只要心里想“我是学佛人，我不跟她争，不跟她吵”，就是善；忍辱能够度你的瞋恚、瞋心、恨心，忍耐；做人要三思为妙、瞋怒在心，能忍为妙；用忍辱度瞋瞋—要用慈悲观和忍辱行来治疗自己的恨念和瞋碍心；一个菩萨一定会被人家污蔑、侮辱，不被人家理解，会很痛苦地活在这个世界上，这些你们都要学啊；永远要为别人着想，不要为自



记忆加深(大家一起默念)

己想，学佛人要懂得忍辱，要懂得善良，总是想着别人的人就是慈悲；没有忍辱心不可能有慈悲心，慈悲心的前提就是要忍辱。连忍辱都做不到，怎么慈悲别人？；慈悲就是要学会原谅别人，精进就是要学会忍辱敌人；你要慈悲，你就必须忍辱、精进；慈悲是要付出代价的，而代价就是忍辱···师父整天教育你们，你们想不通的时候不知道师父是在慈悲救你们，还要怨师父，师父的



记忆加深(大家一起默念)

代价就是忍辱；你要可怜他，有时候就算别人在骗你，你也要忍耐对方，这才是慈悲的布施；悲心是道场——悲心是道场，就是要忍耐啊，要忍疲劳、辛苦啊，这个是道场在心中；忍辱是道场，于诸众生心无碍故——这样的话，你在这个心中就没有挂碍，心中无挂碍故··能够忍耐，你想想这个道场在你心中多厉害！··最后他心里不会有烦恼，你去看忍辱受辱的人，不



记忆加深(大家一起默念)

会发脾气，不会去跟人家争斗啊，搞啊；忍辱就是修心的一种——人家对你怎么不好，你可以守戒、戒律。我不跟别人去争，不跟别人去吵，因为我知道不争吵的人永远是胜利的，争吵的人永远是失败的；忍辱是学佛很重要的一个环节——看这个人修得好不好，你看他有没有耐心忍耐；学佛人这一辈子一世修成，成圣成佛，说到底就是守戒、忍辱、精进；修心就是一个忍辱的过程；修心



记忆加深(大家一起默念)

绝对不是求人天福报的方法；修心就是完善人格、完善道德品质的方法；忍不住，也得忍，这就叫修心；真正的学佛人我们能够忍辱、精进、禅定不息；我们要学习安忍，要懂得定慧——心定的下来、有智慧，跨越人生的障碍，这才是真正学佛人的心态；不能忍辱的人难以学佛，他的修心不会修出什么大的善业果；耐能利己利人，保持正念不伤自己，不伤别人，才能忍辱精进。修



记忆加深(大家一起默念)

心的路很长，不靠忍辱怎么修？没有禅定的心，怎么有定后所得的智慧？；要记住学佛的人跟人家不一样，你必须忍耐，否则就不是学佛人。想干嘛就干嘛，忍耐不了就是意志不坚、佛性不强、修得很差、看不穿；忍辱才能负重；才有愿力；才会有行动；越过修行路上的各种障碍，需要锻炼一颗清净忍辱的心，去越过修行路上的各种障碍；修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能



记忆加深(大家一起默念)

够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进；修心要有四种修为—第一种修为是忍得过，什么事情都要能够忍耐，而且要让自己过得去…忍得一时之气，消得百日之灾；忍耐的人，就是有智慧的人，忍耐并不代表懦弱；第一个关键就是由忍辱开始；由忍化怨…先有忍耐，然后转化为宽恕别人，你宽恕了别人之后，你心自安。忍辱还不是最高境界，学会化解忍辱才能不生忍辱心；

记忆加深(大家一起默念)

修的就是这颗忍辱心…修的就是我今天不管做对做错了，我能够忍耐，这样你在事业上就会顺利；成功靠着毅力，修心靠着忍耐，成菩萨靠着智慧，想成佛靠着悟性和境界；修心的路很艰辛…一个没有经过烦恼和痛苦的修为，那是修不出忍人之所不能忍的；修心成败的关键在于忍耐、忍辱；德性越大，魔障越多；不管碰到什么，要坚韧，要忍辱。。。；“欲成大器者，需守六戒”一



记忆加深(大家一起默念)

第二，受人之辱，不动于色，受到别人的侮辱，你要笑嘻嘻，不要想，这就是佛法界讲的忍辱精进。



点击查看视频

点击查看开示

佛学基础知识

六波罗蜜-忍辱

8.忍辱的益处（4）

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



目录

9. 对于修心（2）



佛学基础知识-忍辱的益处

9. 对于修心

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



学佛要锻炼自己的耐力和勇气

提高自己不被物转的苦修行能力。今天叫我睡在这里，我就忍耐睡觉；今天叫我吃饭，我就吃，没有什么可以挑剔的，你已经出了家了，什么都放下了，你还有什么可以挑剔的呢？你要挑剔，你就不要出家了。所以，这就修苦行。时间长了，会锻炼自己的耐心、忍辱心。我们经常说，能够吃的起苦的人可以培养成非常勇敢和坚强的性格，什么苦都能吃，被人



学佛要锻炼自己的耐力和勇气

家骂几句，被人家说几句，被人家嫉妒一下，你都不会太去计较这些东西，因为你拥有智慧的资粮。

白话佛法171223



忍辱的益处-9.对于修心

真修实修的人是有忍耐心的

学佛人必须要学会忍耐。真修的人是有忍耐心的，实修的人是有忍耐心的。所以，我们不要去烦恼，不要去忧伤。有时候，忍耐一下，很多事情就能够过去。实际上忍耐就是心里对某一事物的适应过程。当你能够忍耐这件事情，说明你的心已经适应了某一个事件的整个过程

广播讲座视频22



真修实修的人是有忍耐心的

如果你们有本事，晚上没有人的时候，你们跪在观世音菩萨面前，真修了。早上人家还没有来，你已经跪在那里念《礼佛大忏悔文》，实修了。不管边上有谁，我拼命地在磕头，这就是实修。人家再怎么恨我、诽谤我，我就不讲话，我忍辱，这就是真修了。

白话佛法9-43



忍辱的益处-9.对于修心

拥有忍辱的毅力 就会懂得什么叫守戒

能够排除痛苦、排除万难的人，就是拥有精进的智慧，就是拥有忍辱的毅力，就会懂得什么叫守戒，就会懂得怎么样走向光明、远离黑暗。

讲述于观音堂2021-04-04

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



忍辱的益处-9.对于修心

要学菩萨忍辱，所以你就是守戒

守戒才能改变人的思维，所以入定就是守戒。

你们知道守戒的力量非常强 广播讲座视频36

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



苦戒

还有一种是苦戒。苦戒是什么呢？就是我吃苦、我守戒。师父问你们，守戒苦不苦？嘴巴想讲，不能讲；今天人家欺负你，你不能跟人家争吵；今天人家污蔑你，你要忍辱精进；不管人家今天对你怎么样，你要全部能够忍受；今天我很想吃，不能吃；我很想贪，不能贪；我很恨这个人，不能恨……这就是苦戒。然后苦修，人家很晚起床，你每天很早就要起床念经，要修心，修到一心不乱。白话佛法11-3

忍辱持戒

学会人家骂你不讲话，学会人家讲你、讽刺你、污蔑你——忍辱！有什么用啊，有什么关系啊，让他讲好了。谎言有时候就像拿一把弓箭，朝着天上射箭，因为你的心是光明的，像天一样的光明透彻，所以箭射不到你的心脏的，谎言就像弓箭一样——到了一定的高度，它就会慢慢自己掉下来。所以，学佛人首先要先学会忍辱，忍辱才能精进，所以必须要学会忍辱

Wenda2014121251:51

修心修行要坚持、忍耐

就是要吃苦，修心如爬山，越往上走越难，如果不努力，很多人就会掉下去，接着不修了，很多人就失败了。不能坚持修，这个人就修不好。师父告诉你们，想一想百年之后，你们还有什么？什么都没有，只有骷髅头一个。要懂得，坚持学佛，你就能开悟。一个能够坚持的人，他一定会开悟的；坚持不了的人，一定不会开悟。开悟的人，就是能够解脱自己的人。

讲述于观音堂2019-10-24

忍辱的益处-9.对于修心

其实坚持是一件
很了不起的事情
用精进力和忍辱心
来完成自己这个愿力

4.15师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第五十一期 六波罗蜜-忍辱8忍辱的益处4

慈爱
心灵



恒心要靠忍辱波罗密

守戒得安宁、得智慧。所以，遵纪守法的人心会平静，心安理得。大家想一想，要坚持守戒，你坚持守戒加上时间长，叫“有恒心”，慢慢地才能见效。见效就是要靠恒心，恒心要靠忍辱波罗密。 150412新加坡



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

